

# Dr. Grigalek Gábor

ŐSZINTÉN A BOTOX-KEZELÉSRŐL – A NŐK VÉDELMEBEN  
– BESZÉLGETÉS DR. GRIGALEK GÁBOR PLASZTIKAI SEBÉSSZEL  
A BOTOX-KEZELÉSRŐL ÉS ANNAK HATÁSMECHANIZMUSÁRÓL



Amikor immár másodszorra is leültem Dr. Grigalek Gábor plasztikai sebészeti klinikáján a váróba, éreztem, újfent érdekes beszélgetésnek nézek elébe. Valami belső hang sugallta megint: nem kötelességből vagyok itt, – mert interjú kell vele készítenem –, hanem ismét tanulhatok valami újat, érdekeset, a nőkről, magamról, a világról. A klinika várójának rendezett, letisztult üvegből és fehér bőrből álló berendezése is valahogy mintha a tisztaságról, őszinteségről, az igazság és a szépség - vagyis a valódi értékek kereséséről szólna. Nem tartítják híres sztárokról, „szupernőkről”, „megcsinált”, követhető idolokról készült agyonretusált fényképek. Itt várakozni is jó érzés.

Miután végzett a páciens konzultációval, Dr. Grigalek Gábort a ma oly divatos ráncfeltöltésről, valamint a hazánkban is egyre elterjedtebb botox-kezelés jelentőségéről kérdezem.

– Teljesen természetes, hogy a hölgyeket koruk előrehaladtával zavarni kezdik az arcukon, szemük sarkában megjelenő aprócska ráncok, amelyek az izommunka következtében a bőr kitágulását okozzák. Ezért nagyon fontos és igen népszerű terület ma már a kozmetikai iparág nagy részét betöltő ráncfeltöltő és ráncaltató anyagok gyártása. Különbséget kell azonban tennünk szakmailag a ráncfeltöltő- és ráncaltató eljárások között. A ránc feltöltését, ahogy a szóban benne is van volumenpótló anyagokkal lehet végezni, erre különböző kozmetikumok, injekciók szolgálnak, amelyek kitöltik, kisimítják a kialakult barázdákat. Hatásuk egy-két hónapig tart.

Ezzel szemben a botox-kezelés egy ráncaltató, vagy még inkább ránc-megelőző eljárás, amely egy idegmérget tartalmazó izombénító injekció, ott hat, ahol az ember az izmaival „összegyűri” a bőrét, pl. úgy, hogy ráncolja a homlokát. Hatékonyaságát tekintve azonban ez sem haladja meg a néhány hónapot - ellentétben a róla elterjedt híreszteléssel, hogy ez egy „tartós” eljárás lenne. . .

**– Sok más kollégájával szemben Önnek a botox-kezelésről, és az egyéb ráncfeltöltő anyagokról nagyon más véleménye van, és ezzel az úgynevezett „mainstream”-nek, a kordivatnak ellentmondva, jó értelemben „kitáncol a sorból”. Hallhatnánk erről bővebben?**

Jól tudja, valóban saját véleményemmel rendelkezem e téren, és ezt az álláspontomat a saját páciéntúráim is akceptálják, és tiszteli. Úgy gondolom, a kozmetikai ipar rendkívül sok profitot termel az emberek, különösen a hölgyek szépségük és fiatalságuk megőrzése iránti vágyát kihasználva. A ráncfeltöltő kozmetikumok túlnyomó része nem tartalmaz olyan hatóanyagokat, amelyek valóban, és hosszú távon hatékonyan eltüntetnék a kialakuló ráncokat. Sok hölgy válik áldozatává annak a tévhitnek, amit sugallnak, hogy az alkalmazott anyagok valóban tartósak és hatékonyak lennének. De talán vegyük példának a botox-ot, hiszen ez az, ami a legnagyobb úgynevezett „boom”-ot jelenti ma gazdaságilag, és amiből igen nagy profitot termelnek a kozmetikai cégek:

A botox-kezelés az ember mimikai ráncait szünteti meg, bénítja azokat, holott azok hozzátartoznak az emberek közötti másodlagos kommunikációhoz. Mert ugye mi emberek nemcsak beszélünk, hanem használjuk pl. a kezünket, testünket, gesztusaink kifejezéséhez és természetesen a kommunikációban kulcsszerepe van az arc gesztusainak, ezeknek a metakommunikációs jeleknek, mint pl. mosoly, bánat, csodálkozás. A hölgyek nagy részének erre nem is hívják fel a figyelmét, hogy tulajdonképpen milyen fontos érzelmi kifejezőeszközöktől esnek el ezáltal. Például ezt sem tartom etikusnak.

Nem beszélve arról, hogy a botoxot hivatalosan egészen más jellegű betegségek gyógyítására törzskönyvezték, pl. erős izzadásgátlására, és csak véletlen folytán fedezték fel ezen izombénító tulajdonságát, és így lehet vele „kisimítani” az arcbőrt is. Mint tudjuk, a vegyiparnak hogyan lenne érdeke ezt az anyagot más célokra is alkalmazni?

**– Pedig manapság a legtöbb plasztikai sebész előszeretettel alkalmazza a botox-kezeléseket páciensein. . . Ön miért beszél le mégis pácienseit ezen kezelések alkalmazásáról?**

Személy szerint azért ellenzem nagyon ezen kezelések alkalmazását, mert ezeknek ma már sokkal nagyobb az üzleti háttere, mint az orvosi, szakmai, és nem a páciensek iránti elkötelezett segíteni akarást szolgálják. Sokan azért

alkalmazzák ezt az eljárást, mert „egyszerű”, nem kell hozzá túl sok szakmai háttér, nincs kockázat, nincs felelősség, nem kell a páciens utólagosan ápolni etc. . . . Azonban valódi sebészeknek nem ez lenne a feladatuk.

Tisztában vagyok vele szakmailag, hogy a botox-kezelésnek milyen gyorsan kimegy a hatása, és azzal is, hogy ma Magyarországon ezt a legtöbb nő nem engedheti meg magának anyagilag. Úgy gondolom, etikátlan kihúzni a pénzt a hölgyek zsebéből, ha tudom, hogy egy hatékony, komplex arc-plasztikai sebészeti eljárás ezzel szemben valóban hosszú távra szól, és adott esetben akár kevesebbe is kerül.

És sajnos a forgalmazó cégek ugyanannyiért kínálják a botox-kezeléseket, mint Hollywoodban.

**– Ennek ellenére sokan vannak, akik mégis ezzel az igénnyel fordulnak Önhöz?**

– Sokan vannak, akik a média hatására ilyen kezelések igényével fordulnak hozzám, de - legalábbis az én pácienseim, akik megbíznak bennem megértik, hogyha én nem szeretnék részt venni ebben az iparágban, akkor megvan rá az okom, és ezzel együtt az ő védelmét is szolgálom mind anyagilag, mind pedig orvosilag. Sajnos azonban a médiának ennek ellenére is nagy a hatása, és sokszor a páciens nem tudja eldönteni, hogy kinek van igaza. De közelítsük meg ezt a dolgot nagyon szárazon: Az talán azért elég meggyőző érv lehet, hogyha én személy szerint nem akarok pénzt keresni valamin, amin egyébként lehetne, akkor vagy „hülye” vagyok, vagy megvan rá a megfelelő okom. A pácienseim túlnyomó része azért megérti, hogyha én nem veszem el a pénzét valamiért, amit nem tartok helyesnek szakmailag, akkor az ő érdekeit képviselem. Ezt az érvet szoktam akkor felhasználni, hogyha akár egy botox-kezelést, akár egy műtét elvégzését nem javaslom. Vagyis hogyha százezreket kereshetnek rajta, de nem tartom helyesnek, hogy elvégezzük, akkor e mögött kizárólag jóindulat, és a páciens védelme áll. Ez lenne minden orvos szakmai feladata – a nőket akár még saját magukkal szemben is megvédeni!